親の介護についての話し合いメモ

親の希望を出発点に、家族で確認したことを書き留めておきましょう。

【話し合った日】____年____月____日	【参加した人】_____

1. 親はこれから、どのように暮らしたいか

☐ 今の家で暮らし続けたいか

☐ 介護が必要になった場合の希望

☐ 自宅での介護や施設への入居についての考え

メモ：_____

2. 健康状態・かかりつけ医・緊急時の対応

☐ 持病や服薬状況

☐ かかりつけ医・通院先

☐ 緊急時の連絡先と対応方法

メモ：_____

3. 誰が窓口役になり、どのように情報を共有するか

☐ 連絡窓口となる人

☐ LINEなどの情報共有方法

☐ 通院・入院・介護サービスの連絡方法

☐ きょうだいで情報を共有することを親に伝えた

メモ：_____

4. 介護にかかるお金をどう考えるか

☐ 親の年金や収入

☐ 預貯金などの資産

☐ 介護費用の支払い方法

☐ 子どもが負担する場合の考え方

メモ：_____

5. 実家や財産、お金の管理について確認する

☐ 実家の名義や維持管理費

☐ 預貯金や不動産などの把握状況

☐ 重要書類の保管場所

☐ 判断能力が低下した場合の備え

メモ：_____

6. きょうだいそれぞれができること・難しいこと

☐ 通院の付き添いや見守り

☐ 手続きや情報収集

☐ 金銭的な支援

☐ 仕事や家庭の事情による制約

メモ：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

7. 話し合った内容を記録し、定期的に見直す

☐ 話し合った内容を記録した

☐ きょうだい全員で共有した

☐ 次回の話し合いの時期を決めた

【次回の確認予定】＿＿年＿＿月ごろ

【まだ決まっていないこと】＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿